

# ご自分の血管年齢知っていますか？

血管が若々しい状態であるのか、弾力性を失い、硬くもろくなった状態になっているのかを血管年齢の測定から知ることができます。

当日は血管測定その他、市保健師による説明もあります。是非、この機会にご参加ください。

・日時 令和8年6月30日(火)

午前10時30分~11時30分

・場所 若竹園 2階 会議室

・対象 市内在住の60歳以上の方

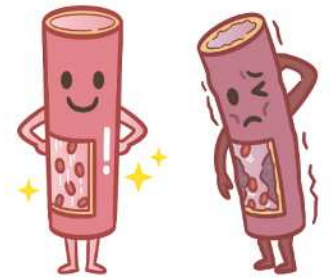
・講師 相模原市保健師

・定員 20名(申込順)

・参加費 無料

・申込み 6月20日(土)から

お電話か直接窓口へ



申込み

問い合わせ

老人福祉センター若竹園

相模原市南区若松 2-1-38

042-746-4622

指定管理者 公益財団法人相模原市まち・みどり公社